**Bezpieczne wakacje w czasie pandemii**

**– zostań w domu i bądź bezpieczny**

Zbliża się czas wakacji, a to oznacza wzmożone prace polowe, żniwne i zbiory w gospodarstwie rolnym. Wzrasta zatem niebezpieczeństwo wypadków, zarówno wśród rolników jak i dzieci. Nie należy zatem zapominać o zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa, zwłaszcza w okresie trwania pandemii koronawirusa.

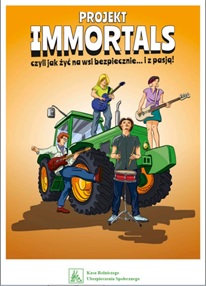
Jak co roku, Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego zwraca się do Państwa z apelem o zapewnienie bezpieczeństwa sobie i dzieciom.

Z roku na rok odnotowujemy spadek liczby wypadków zgłaszanych do Kasy. Mimo tego zdarzają się tragiczne zdarzenia z udziałem najmłodszych mieszkańców wsi, które czas wolny od nauki spędzają często w miejscu zamieszkania, a co za tym idzie w pobliżu: pracujących urządzeń i maszyn rolniczych, zwierząt hodowlanych i domowych, paliw, nawozów i wszelkich substancji chemicznych, które są stosowane podczas procesu produkcji rolnej, w pobliżu dróg, zbiorników wodnych cz też obszarów leśnych. To właśnie wśród najmłodszych mieszkańców wsi jest najmniejsza świadomość o zagrożeniach, które występują w środowisku pracy rolniczej - pozostawione bez właściwej opieki stają się ofiarami tragicznych w skutkach wypadków. Dlatego tak ważne jest wcześniejsze zapewnienie właściwej opieki, czy przygotowanie miejsca do wypoczynku i zabawy, z dala od części produkcyjnej gospodarstwa. W celu propagowania zasad bezpiecznego życia i zabawy wśród dzieci KRUS zachęca do zapoznania się z materiałami edukacyjnymi, przygotowanymi dla młodszych mieszkańców wsi:









* szkolenie e-learningowe ,,**Bezpiecznie na wsi mamy – upadkom zapobiegamy”**, które jest dostępne na stronie internetowej KRUS – **prewencja.krus.gov.pl.**

Kurs ten opracowany został w formie zagadek i quizów dostosowanych dla dzieci i ma na celu zwiększenie świadomości zagrożeń, jakie mogą wystąpić w gospodarstwie rolnym oraz uczy właściwych zachowań podczas przebywania na jego terenie.

* film pt.: ,,**Gra o zdrowie i bezpieczeństwo**”, który zabierze dzieci na wirtualny spacer po gospodarstwie: . [**https://www.youtube.com/watch?v=EF3CB4R6NC4**](https://www.youtube.com/watch?v=EF3CB4R6NC4)**,**
* broszura pt. **,,Bezpieczniewo, czyli jak uniknąć wypadków na wsi”** – kolorowa książeczka dla najmłodszych dzieci, pełna ciekawie przedstawionych sytuacji, które mogą się wydarzyć w gospodarstwie: . [**https://www.krus.gov.pl/fileadmin/moje\_dokumenty/obrazki/broszury\_prewencja/2020/ksiazeczka\_Bezpieczniewo.pdf**](https://www.krus.gov.pl/fileadmin/moje_dokumenty/obrazki/broszury_prewencja/2020/ksiazeczka_Bezpieczniewo.pdf)**,**
* broszura pt. **,,Projekt Immortals, czyli jak żyć na wsi bezpiecznie… i z pasją!”** – komiks dla młodzieży, opowiadający o grupie mieszkających na wsi przyjaciół, którzy razem z czytelnikiem dowiadują się, że wielu nieszczęśliwych zdarzeń można uniknąć: . [**https://www.krus.gov.pl/fileadmin/moje\_dokumenty/obrazki/broszury\_prewencja/2015/KRUS\_IMMORTALS\_120dpi.pdf**](https://www.krus.gov.pl/fileadmin/moje_dokumenty/obrazki/broszury_prewencja/2015/KRUS_IMMORTALS_120dpi.pdf)
* kolorowanka **,,Upadek to nie przypadek**” to propozycja dla najmłodszych – wydrukuj i pokoloruj obrazki, a dowiesz się co możesz zrobić, żeby żyć zdrowo i bezpiecznie:





[**https://www.krus.gov.pl/fileadmin/moje\_dokumenty/obrazki/broszury\_prewencja/2014/Upadek\_to\_nie\_przypadek.pdf**](https://www.krus.gov.pl/fileadmin/moje_dokumenty/obrazki/broszury_prewencja/2014/Upadek_to_nie_przypadek.pdf)

* kolorowanka dotycząca prac w gospodarstwie rolnym, których nie mogą wykonywać dzieci do lat 16:

[**https://www.krus.gov.pl/fileadmin/moje\_dokumenty/obrazki/Dokumenty/Wydarzenia\_2020/kampanie\_2020/krus\_kolorowanka\_A4\_poziom\_2020.pdf**](https://www.krus.gov.pl/fileadmin/moje_dokumenty/obrazki/Dokumenty/Wydarzenia_2020/kampanie_2020/krus_kolorowanka_A4_poziom_2020.pdf)

**Tegoroczne wakacje, prace żniwne i zbiory plonów rolnych to również walka z rozprzestrzenianiem się koronawirusa SARS-Co.V-2** dlatego **Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego rekomenduje podjęcie działań**, mających na celu ochronę Waszego zdrowia i życia poprzez:

1. Zamknięcie swojego siedliska przed osobami z zewnątrz.
2. Zaopatrzenie gospodarstwa w środki dezynfekcyjne na bazie alkoholu (min. 70%) oraz mydło.
3. Regularnie i dokładnie mycie rąk wodą z mydłem i dbanie o ich właściwą dezynfekcję.
4. Zadbanie o regularną dezynfekcję klamek drzwi wejściowych do domu, pomieszczeń inwentarskich itd.
5. W przypadku kontaktu z osobami z zewnątrz zachowując bezpieczna, rekomendowaną przez służby sanitarne odległość od rozmówcy (1-1,5 metra).
6. Nie dotykanie dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.
7. Zakrywanie ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką podczas kaszlu i kichania.
8. Zaopatrzenie się w jednorazowe rękawice nitrylowe lub podobne i stosowanie ich podczas pracy w gospodarstwie rolnym.
9. Ograniczenie pożyczania od innych rolników środków do produkcji rolnej, m.in. maszyn rolniczych.

Mając na uwadze zastosowanie przez Państwa powyższych rekomendacji życzymy Państwu sprzyjającej pogody i dobrych zbiorów, a wszystkim Dzieciom udanego i bezpiecznego wypoczynku.

Dyrektor Oddziału Regionalnego

Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Opolu

***Lech Waloszczyk***

Opracowała:

Małgorzata Malinowska

Starszy Referent

Samodzielnego Referatu Prewencji, Rehabilitacji i Orzecznictwa Lekarskiego

OR KRUS w Opolu